あなたも障害のある人の国体（2010 年千葉大会）に挑戦してみませんか？

そのためにはまず、2009 年 9 月 20 日実施の「第 29 回全京都障害者総合スポーツ大会陸上競技大会の部」に出場することです。

この大会は「第 10 回全国障害者スポーツ大会（2010 年千葉大会）」の選考会を兼ねています。

「私には大会なんか出られないだろうなあ。」と思うあなた。

あなたから第一歩を踏み出せば、きっとあなたの世界は変わります。

今ならまだ間に合います。急いでお申し込みください。京都大会で好記録を出した方は全国大会の選手に選ばれるかもしれません。

あなたの、ご家族の、お友達のチャレンジを待っています。

目の不自由な人の長距離走（左は伴走者）

車いすを使用している人の卓球

【連絡先】

京都障害者スポーツ振興会 TEL/FAX０７５－７１２－７０１０ （日・火曜日・第3金曜日：休み）

【大会名は？】 第 29 回全京都障害者総合スポーツ大会陸上競技大会の部

【いつ？】 平成 21 年 9 月 20 日（日曜日）〔午前10時～午後 4時〕

【どこ？】 京都市西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場

京都市右京区西京極新明町　阪急電車　西京極駅下車　徒歩 10 分

【どんな種目がありますか？】

耳の不自由な人の種目は・・・・・走る〔100m、200m、800m、1500m〕・跳ぶ〔走高跳、走幅跳、立幅跳〕・投げる〔砲丸、ソフトボール、ジャベリックスロー(槍投の替り)〕の各種目。

目の不自由な人の種目は・・・・・前述の各種目の内、走高跳を除く他，50m走あり。

手足の不自由な人の種目は・・・前述の各種目の内、200m走、800m走を除く各種目。

車いす（電動）使用している人の種目は・・・前述の各種目の内、跳躍を除く他，車いすスラローム（回転競技）、ビーンバック投げ（豆入り布袋投げ）あり。

膀胱又は直腸に障害のある人の種目は・・・50m走、1500m走、走幅跳、立幅跳、ソフトボール、ジャベリックスロー

療育手帳を所持している人の種目は・・・前述の各種目の内、砲丸投げを除く各種目。

大会は、障害や年齢が配慮された組み合わせで行われるので、がんばれば入賞の可能性があります。

【参加できるのは？】 京都府内に在住・在勤・在学する方で障害者手帳（身体・療育）を持つ 15 歳以上（平成 21 年 4 月 1 日現在）

【費用はかかるの？】 一人300円です。

【表彰などは？】 種目別・障害別・年齢別・性別の 1 位～3 位入賞者に賞品を贈ります。なお、全員に記録証を授与します。

出てみようかな？と思ったら・・・***まずは連絡を！！***

【連絡先】京都障害者スポーツ振興会

TEL/FAX075－712－7010（日・火曜日・第3金曜日：休み）

【申し込み締め切りは？】 2009 年 8 月 1 日（土）***お急ぎください！***