あなたも障害のある人の国体（2010 年千葉大会）に挑戦してみませんか？

そのためにはまず、2009年10月４日実施の「第6回全京都障害者ﾌﾗｲﾝｸﾞﾃﾞｨｽｸ大会」に出場することです。

この大会は「第１０回全国障害者スポーツ大会（2010年千葉大会）」の予選を兼ねています。

「私でも大会に出られるのかな？」と思うあなた。

あなたから第一歩を踏み出せば、きっとあなたの世界は変わります。

今ならまだ間に合います。急いでお申し込み下さい。京都大会で好記録を出した方は全国大会の選手に選ばれるかもしれません。

あなたの、ご家族の、お友達のチャレンジを待っています。

アキュラシー競技

ディスタンス競技

【連絡先】京都障害者スポーツ振興会 TEL/FAX075－712－7010（日・火曜日・第3金曜日：休み）

【大会名は？】第6回全京都障害者ﾌﾗｲﾝｸﾞﾃﾞｨｽｸ大会

【いつ？】平成 21 年10月４日（日曜日）〔午前10時～午後４時〕

【どこ？】京都府立丹波自然運動公園体育館・補助競技場

京都府船井郡京丹波町字曽根崩下代　JR 園部駅下車 JR バス「桧山方面」「自然運動公園前」下車

【どんな種目がありますか？】ディスタンス競技・アキュラシー競技があります。

・ディスタンス競技は、3 回投げたディスクの飛距離を競う競技です。

男女別・立位投法・座位投法別があります。

・アキュラシー競技は、1 つの的（アキュラシーゴール）に向かって、5m・7mの場所からディスクを 10 回投げて的に入った数を競う競技です。

※ﾌﾗｲﾝｸﾞﾃﾞｨｽｸは、あなたの体力に合わせて無理なくできる競技です。

目の不自由な方はゴール後方に音源があり、音源に向かって投げられます。

【参加できるのは？】　京都府内に在住・在勤・在学するもので障害者手帳（身体・療育・精神）を持つ 15 歳以上（平成 21 年 4 月 1 日現在）

【費用はかかるの？】一人500円です。

【表彰などは？】種目別・障害別・年齢別・性別の 1 位～3 位入賞者に賞品を贈ります。なお、全員に記録証を授与します。

出てみようかな？と思ったら・・・まずは連絡を！！

まずは見てみよう！という方の見学や応援も大歓迎！！

【連絡先】京都障害者スポーツ振興会 TEL/FAX075－712－7010（日・火曜日・第3金曜日：休み）

【申し込み締め切りは？】2009 年9月５日（土）お急ぎ下さい！