あなたも障害のある人の国体に
挑戦してみませんか？

　そのためにはまず、平成 22 年 7 月から実施の「第 30 回全京都障害者総合スポーツ大会」の各種競技大会の部に出場していただくことです。

　これらの大会は「第 11 回全国障害者スポーツ大会（平成 23 年山口大会）」の京都府・京都市代表選手の選考会を兼ねています。

「私なんか大会には出られないだろうなぁ」と思っているあなた。

　あなたも、第一歩を踏み出せば、きっと、あなたの世界観は大きく変わります。

　全京都障害者総合スポーツ大会」の各種競技大会の部出場して記録を残せば、あなたも「全国障害者スポーツ大会」の代表選手のひとりに選ばれるかも知れません。

　まずは、あなたが申し込むことから始まるのです。

あなたのチャレンジを待っています。

第 30 回全京都障害者総合スポーツ大会の日程

1. 卓球競技大会の部

【日　時】 平成 22 年7月18日（日曜日）〔午前10時～午後 4 時〕

【場　所】 京都市障害者スポーツセンター　体育室

2. 水泳競技大会の部

【日　時】 平成 22 年8月 22日（日曜日）〔午前10時～午後 4 時〕

【場　所】 京都市障害者スポーツセンター　プール

3. 陸上競技大会の部

【日　時】 平成 22 年 9 月12日（日曜日）〔午前10時～午後 4 時〕

【場　所】 京都市西京極総合運動公園　陸上競技場兼球技場

4. アーチェリー大会の部

【日　　時】 平成 22 年 9 月19日（日曜日）〔午前10時～午後 3 時〕

【場　　所】 南丹市　日吉総合運動広場

参加資格：　京都府内に在住・在勤・在学する方で障害者手帳（身体・療育・精神）を持つ 13 歳以上（平成 22 年 4 月 1 日現在）

参加費用：　一大会につき、一人500円

表彰など：　種目別・障害別・年齢別・性別の 1 位～3 位入賞者に賞品を贈ります。なお、水泳・陸上競技は全員に記録証を授与します。卓球・アーチェリーは敢闘賞を贈ります。

　大会は、障害や年齢が配慮された組み合わせで行われるので、がんばれば入賞の可能性があります。

申込締切：　各大会とも、開催日約一ヵ月前

出てみようかな？と思ったら・・・***まずは連絡を！！***

連絡先：　京都障害者スポーツ振興会

TEL/FAX075－712－7010（日・火曜日・第3金曜日：休み）